



HAKOBEE SPORTS 東京

	日	月	火	水	木	金	土
9:00							
10:00							
11:00	フィジカルトレーニング キックボクシング						
12:00	10:00～12:00						
13:00							
14:00	MMA 13:00～15:00						レギュラー キッズレスリング 13:30～15:00
15:00							グラップリング 15:00～17:00
16:00							
17:00	幼児 未満児 キッズレスリング 16:30～17:30						
18:00	初心者 キッズレスリング 18:00～20:00				レギュラー キッズレスリング 18:00～20:00		
19:00				グラップリング 18:00～20:00			
20:00							
21:00							
22:00							

■ キッズ・大人共通クラス

■ キッズクラス

※ 部分はフリートレーニングとなります。
パーソナルトレーニングも受け付けております。