

Suples®公認ブルガリアンバッグ Suples Fit (レベル1)
インストラクター養成講習会要綱

ブルガリアンバッグは体幹のパワーのみならず全身のパワーや持久力を機能的に高めるのに適した米国生まれのトレーニング器具です。Ivan Ivanov 氏が開発し、欧米で特許取得しています。欧米では、格闘技選手のみならず、ゴルフやサッカーなどの有名選手、さらにフィットネス愛好家にも広く支持されています。本講習会を受講することで、Suples®公認ブルガリアンバッグ Suples Fit インストラクターライセンスを取得することができます。

Suples®は、United Word Wrestling (UWW:世界レスリング連合) のオフィシャルパートナーです。

会 場 ハコビースポーツクラブ
 東京都品川区南品川 1-2-6
 (京急新馬場駅から徒歩 3 分)

日 時 平成 30 年 8 月 3 日 (金)、8 月 4 日 (土)
 受付 9:00~ 講習会 9:30~17:30
 ※定員 25 名

講 師 Ivan Ivanov 氏 (Suples®代表)
 ブルガリア国内グレコローマンスタイルでレスリングチャンピオンに 5 度輝き、1994 年の世界選手権で 2 位、1996 年アトランタオリンピックで 5 位の経歴を持つ。米国レスリング・グレコローマンスタイル・ナショナルチームコーチなどを経て、Suples®を米国アイダホ州ボイズに設立し、ブルガリアンバッグなどを用いたトレーニング法の普及を世界各国で行っている。

参 加 料 受講料 0 円
 事務手数料 3,000 円
 Suples®のブルガリアンバッグをご持参ください。お持ちでない方は定価の 20%引きで当日受付にて購入できます(希望の重量の製品が無い場合はご了承ください)。ブルガリアンバッグは、講習会当日にお渡しいたします。

申込方法 平成 30 年 7 月 15 日 (日) までに郵送、e-mail または FAX で申し込みし、下記の銀行口座まで参加料をお振込みください。
 または、ハコビースポーツクラブへ申込書と現金をご持参ください。

申 込 先 (株) ハコビースポーツ
 〒910-0844 福井県福井市長本町 415
 TEL 0776-97-9957 FAX 0776-97-9958
 info@hakobee-sports.jp

振 込 先 北陸銀行 松本支店 普通預金 6022896 カ) ハコビースポーツ